



## Preparación para el estudio de Electronistagmografía (ENG)

Su cita se hizo para el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_.

Un estudio de electronistagmografía (ENG) se emplea para facilitar la determinación de la causa de su mareo/vértigo. Usted se pondrá anteojos especiales para el estudio, el cual incluye, seguir una luz con la vista, ponerse en posiciones diferentes, e irrigación de los oídos con agua tibia y agua fría.

Para asegurar resultados de la mayor precisión, las recomendaciones para el día de su estudio son las siguientes:

- Vístase de pantalones o pantalones cortos.
- No se ponga lociones, cremas, maquillaje, rímel, etc. en la cara.
- Coma algo ligero dos horas antes del estudio.
- Ya que existe la posibilidad de que se sienta mareado/a después del estudio, asegúrese que otra persona pueda llevarlo/a a casa después del estudio.

Hay ciertas sustancias que influyen cómo reacciona el cuerpo al estudio. Por eso, haga lo siguiente las 48 horas antes del estudio:

### **No tome:**

Pastillas para dormir  
Anti-histaminas  
Medicamentos para la tos  
Medicamentos para el dolor  
Medicamentos que relajan los músculos  
Medicamentos contra el mareo (como Meclazine, Anti-vert)  
Bebidas alcohólicas

### **Sí, puede tomar:**

Medicamentos cardíacos  
Medicamentos para la presión arterial  
Medicamentos que sostienen la vida

Si tiene algunas preguntas sobre el procedimiento, por favor, no deje de comunicarse con nosotros.